

Rapportering til parkinsonfondets forskningsfond for mottatt midler i 2013.

Statusrapport for prosjekt "Å stille diagnosen hypersomni ved Parkinsons sykdom".

Hypersomni hos pasienter med Parkinsons sykdom (PS) blir ofte neglisjert i den kliniske hverdagen. Dette på tross av økt kunnskap om søvnregulering og generell kjennskap om hyppig forekomst av søvnvansker ved PS. Årsaken til underdiagnostisering og utilstrekkelig behandling av hypersomni er til dels mangel på enkle og pålitelige diagnostiske hjelpemidler og manglende oppmerksomhet omkring symptomet. Vi mener at det tidligere utviklet «Stavanger Søvnskjema» er et enkelt og pålitelig instrument for måling av hypersomni hos pasienter med PS. I vår studie validerer vi «Stavanger Søvnskjema» opp mot «Epworth Sleepiness Scale» (ESS) og mot nevrofysiologisk registrering av søvn og søvnlatens.

Studien er pågående. Per dato er trekvart av pasientene inkludert i studien og snart halvparten av pasientene ferdig registrert. Samtlige registreringer er vurdert en gang. For ytterlig opplæring, erfaringsutveksling og kvalitetssikring i tolkning av søvnregistreringer er det opprettet kontakt med søvn-laboratoriet til Claudia Trenkwalder i Kassel, Tyskland.

Midlene vi har mottatt fra parkinsonfondets forskningsfond har gått til frikjøp av helsepersonell ved nevrofysiologisk avdeling for gjennomføring av studien og for opplæring i tolkning av søvnregistreringer. Det regnes en arbeidsdag per pasient for undersøkelser, utfylling av CRF, søvn- og søvnlatensregistrering. Avlesing av komplisert søvnregistrering tar ca 4 timer per pasient.

Selve gjennomføring av studien har allerede hevet kompetansen vår innenfor fagfeltet søvn ved PS. Den har også vært med til å etablere et kvalifisert tilbud ved nevrologisk avdeling, Stavanger Universitetssykehus, for utredning av søvnforstyrrelser hos pasienter med PS. Foreløpig evaluering av innsamlet data tyder på multiple og til dels uttalte nattlig søvnforstyrrelser som årsak til pasientens økt søvnighet på dagtid. Samtidig korrelerer pasientens selvopplevde nattlige søvnkvalitet ikke nødvendigvis med de objektive funn. Det er planlagt 3 artikler i internasjonale tidsskrifter etter avsluttet datainnsamling.